



Centre Social Quartiers Sud
ISTRES

2025
2026

Activités Famille



Avril | Mai | Juin



Centre Social Quartiers Sud
ISTRES



ATELIERS GOURMANDS

LES MERCREDIS 14H-16H CSQS Selon QF



Venez apprendre à cuisiner en groupe,
partagez vos astuces,
et **REPARTEZ AVEC VOS PLATS !**

LE MONDE DES PETITOUS

LES JEUDIS 9H-11H CSQS Gratuit



Chasse aux œufs

Massage bébé

Atelier créatif

Atelier créatif

Vide dressing

Intervenant santé

Atelier Parents-bébés, 3 rencontres avec des **PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE.**

DÉCONNEXION

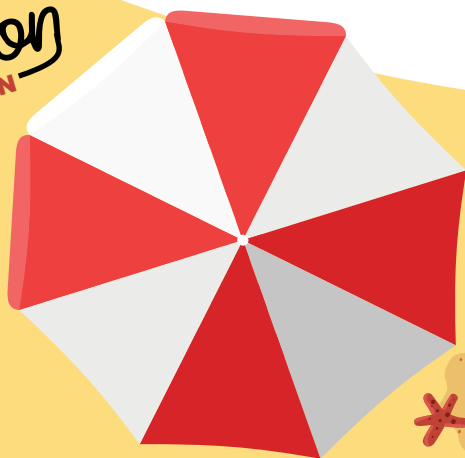
ATELIERS GRATUITS **Sujok** 14H-17H

Massage Bébé Ateliers parent-enfant

| | | | |
|---|--|---|---|
| 20 MAI 14H Sujok & Bien-être CSQS | 22 MAI 18H30 > 23H Repas partagé inter-centres Parc des Salles | 26 MAI 17H > 21H Pétanque CSAPM Entressen | 27 MAI 14H > 16H Jeux de société Échoppes |
|---|--|---|---|



défi
déconnexion
10 JOURS SANS ÉCRAN
Ateliers
Débats
Jeux



EN MOYENNE TU PASSES
4H40
PAR JOUR SUR UN ÉCRAN

ET SI ON ESSAYAIT
DE FAIRE MOINS ?
REJOINS NOUS
POUR TESTER ÇA !

ANIMATIONS FAMILLES



8
AVRIL

🕒 9h30 - 16h30

CHASSE AUX ŒUFS

📍 Parc de Figuerolles 🎟 1€



9
AVRIL

BALADE NATURE



11
AVRIL

🕒 8h - 16h

VIDE GRENIER

📍 En pied d'immeuble



17
AVRIL

🕒 12h

REPAS PARTAGÉ

📍 CSQS



18
AVRIL

🕒 13h30

CARNAVAL

📍 Palio - Centre ville d'Istres



22
AVRIL

🕒 10h-17h

MOBIL'SPORT

📍 En pied d'immeuble - CSQS



24
AVRIL

🕒 14h-17h

FÊTE DU PRINTEMPS

📍 En pied d'immeuble - CSQS



28
AVRIL

🕒 19h

L'ABOLITION DES PRIVILÈGES

(théâtre) 📍 L'Usine 🎟 Selon QF



12
MAI

🕒 13h30 - 17h

PERMANENCE INFIRMIÈRE

(sur rendez-vous) 📍 CSQS



13
MAI

🕒 11h - 16h30

JOURNÉE DE LA FAMILLE

📍 Plage de la Romaniquette



20
MAI

🕒 14h - 17h

SUJOK & BIEN-ÊTRE

📍 CSQS



3
JUIN

🕒 10h - 12h / 13h30 - 17h

FORUM SANTÉ & SÉCURITÉ ROUTIÈRE

📍 CSQS



5
JUIN

🕒 9h - 16h | 🐾 16 places

SALON DE L'AGRICULTURE

📍 Salon de Provence 🎟 2€



6
JUIN

🕒 8h30 - 18h

ZOO DE LA BARBEN

📍 devant mairie annexe Prépaou 🎟 Selon QF



27
JUIN

🕒 GRATUIT

FÊTE DE L'ÉTÉ

📍 CSQS

Pour participer aux activités proposées par le centre il faut adhérer à l'association.
Votre carte d'adhésion sera valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

Tarifs adhésions

Carte individuelle
Carte famille
Carte sociale
Carte individuelle (non istréen)
Carte famille (non istréen)
Adhésion association

 CSQS

 CSQS_Istres

 CSQS 13800

Documents à fournir

- ✓ Dernier avis d'imposition
- ✓ Attestation et N° CAF
- ✓ Attestation responsabilité civile
- ✓ Certificat médical (si activité sportive)

Horaires du centre

Du lundi au jeudi
9H - 12H
13H30 - 17H30
Le vendredi
9H - 12H
13H30 - 17H



Le programme est susceptible de modifications



04 13 29 50 24

 administration@csqsistres.fr

Ville d'ISTRES
www.istres.fr

LAMETROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE

DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU-RHÔNE



cdc habitat
Adoma

ALLOCATIONS
FAMILIALES

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

an
ct
agence nationale
de la cohésion
des territoires

Erilia

13
habitat

csqsistres.fr

 Allée des Magnanarelles Le Prépaou 13 800 ISTRES

Ne pas jeter sur la voie publique

